

肺腫瘍・縦隔腫瘍(ICU入室)の手術を受けられる

様へ

ID: () 主治医:

	入院1日目	入院2日目 (手術前日)	入院3日目(手術当日)		入院4日目 (術後1日目)	入院5~9日目 (術後2日目 ~ 退院日)
			手術前	手術直後		
月/日	(/ ~ /)		(/)		(/)	(/ ~ /)
目標	1.身体・精神的に問題なく手術に臨める		2.痛みがコントロールされる		3.歩行、食事ができる	4.退院に向けた生活ができる
治療 処置			●長衣・紙パンツ・弾性ストッキングに着替えます ●手術は()番目、()時に手術室に入ります	●手術後は3階の集中治療室(ICU)へ入ります ●手術する側の胸に管が入ります。抜けないように注意して下さい ●尿道カテーテルが入っています	●早朝、尿道カテーテルを抜きます ●午前中に集中治療室(ICU)から5階病棟へ戻ります	●レントゲン結果により、胸の管を抜けます ●深呼吸→傷を手で押さえると痛みが和らぎます。肺の広がりを良くするため、時々深呼吸をしましょう ●痰を出す→痰が溜まると肺炎になります。出しにくい時や痛くて咳払いができない時は教えてください
点滴	●血液を固まりにくくする薬を飲んでいる方は、その代わりに点滴をすることがあります		●2番目に手術を受ける方は午前中から点滴をします	●点滴・抗生剤があります ●背中に痛み止めの管が入る場合があります(血液を固まりにくくする薬を飲んでいる方は点滴が入ります)		
内服薬	●入院中は必要最低限の薬のみ飲んでいただきます				●痛みが強いときは、痛み止めの薬を用意します	
検査	●必要に応じて採血、腎機能検査、レントゲン、心電図検査を行います				●術後は、ほぼ毎朝レントゲン撮影があります。必要に応じて採血を行います	
食事	●手術前日の夜9時以降、何も食べないで下さい。水分は摂ることができます		●1番目の方は6時以降、2番目の方は9時以降、何も飲まないでください	●手術終了2時間後を目安にむせ込みがないか確認後、水分が摂れます	●朝から食事が始まります。吐き気がある場合は教えてください。栄養は傷の治りを良くし体力がつくので、なるべく食べるようにしましょう	
活動				●1日ベッドで安静です。体を動かしたい時は、看護師に声をかけて下さい	●朝から歩行できます。トイレは歩いていきます ●手術側の腕や肩関節も積極的に動かしましょう	
清潔	●手術前日は必ずシャワー浴をしてください		●歯磨き・洗面などを済ませて下さい。化粧品や整髪剤は使用しないで下さい		●胸の管が入っている時は下半身シャワーができます ●胸の管が抜けると、全身シャワー浴ができます	
説明	●医師より手術の説明があります ●手術室看護師、集中治療室(ICU)看護師の訪問があります		●手術見学を希望されるご家族は、3階家族控え室のモニターで見学できます	●手術中はなるべく家族控え室で待機するようお願いします ●手術終了後、ご家族に医師より説明があります		●主治医から退院の許可があり、退院日が決まります。退院日に外来の予約票、退院時の処方薬をお渡しします
備考	●手術用の必要物品をそろえ、名前(フルネーム)を書いて下さい		●コンタクト・金属類・義歯・湿布は外して下さい ●荷物をロッカーに入れ、100円×10枚お預かりします			

入院期間・記載内容については現時点で予想されるものです。症状により変更されることがあります。

説明看護師: _____

患者・家族: _____