

睡眠時無呼吸症候群の
検査を受けられる

様へ

(ID:

)

担当医:

経過	入院日	退院日
月/日		
達成目標	1. 不安なく検査を受けることができる	
治療 処置	●「睡眠時無呼吸症候群について」のDVD（30分程度）を観て頂きます。 ●検査の流れ、同意書について説明します。 ●検査前に体温・血圧・脈拍・腹囲・首周囲の測定を行います。 ●夜間、看護師が巡視します。（21時消灯、23時、1時、3時）	●5時30分～6時頃に看護師が検査で使用した電極を外しに伺います。自分で外さずにお待ちください。 
点滴	●点滴の予定はありません。	
内服薬	●普段服用している薬は、持参して下さい。 ●睡眠薬や安定剤は検査に影響するため、入院時は処方できません。 	
検査	●17時00分～30時頃に、検査技師が検査に必要な電極を装着に来ますので、病室でお待ちください。	
食事	●制限はありません。 ●夕食の提供はございません。電極装着前までにご準備をお願いします。	●朝食の提供はございません。
活動	●トイレに行く場合に不安を感じる場合は遠慮なくナースコールでお知らせください。 ●電極装着後は手が洗えません。ウェットティッシュで手を拭いてください。	
清潔	●整髪料や化粧、マニキュア・ジェルネイルは検査機器の妨げになりますので、必ず事前に落としてから来院してください。	●検査に使用するクリームは、粘稠性が強く使用量も多いため、とれにくい状態になっています。 ●電極を外した後、頭から首までクリームが多量についています。看護師が濡れタオルをお渡ししますので、拭き取ってください。 ●シャワーをご利用の場合、病棟のシャワー室をご利用ください。※有差額の病室の方は、病室のシャワーをご利用ください。
説明	●夜間、気分が悪い時や不安を感じた時はナースコールでお知らせ下さい。 ●Bluetooth機能は検査に支障をきたす恐れがあり、再検査の必要な場合もあります。接続をお切り下さい。また、ワイヤレスイヤホン・スマートウォッチ・パソコンなど、無線で使用する電子機器の病室への持ち込みはご遠慮下さい。	●お会計は後日になりますので、検査終了後、すぐに退院できます。
備考	●お車で来院はご遠慮ください。お車で来院した際、駐車料金の割引は行っておりません。当院近隣の有料駐車場をご利用ください。 ●連絡なく30分以上遅れた場合は、自動的に検査はキャンセルとなります。遅れる場合はご連絡ください。 ※連絡先：仙台厚生病院 （代）022-728-8000	

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師：

患者・家族：

2024年9月改訂