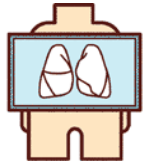





気胸・縦隔腫瘍の手術を受けられる

様へ (ID:) 担当医:

経過	入院1日目	入院2日目 (手術前日)	入院3日目(手術当日)		入院4日目 (術後1日目)	入院5~8日目 (術後2日目 ~ 退院日)	
			手術前	手術直後			
月/日	(/ / ~ / /)	(/ / ~ / /)	(/ /)		(/ /)	(/ / ~ / /)	
達成目標	1.身体、精神的に問題なく手術に臨める		2.痛みがコントロールされる		3.歩行、食事ができる	4.胸の管が抜けて退院できる	
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> ●胸のレントゲン写真をみて、胸に管を入れることがあります 		<ul style="list-style-type: none"> ●長衣・紙パンツ・弾性ストッキングに着替えます ●手術は()番目、()時に3階手術室に入ります 		<ul style="list-style-type: none"> ●尿道カテーテルが入っている方は、早朝抜きます ●回診で胸の管の挿入部や手術創の確認をします 		<ul style="list-style-type: none"> ●レントゲン結果により胸の管を抜きます ●深呼吸→傷を手で押さえると痛みが和らぎます。肺の広がりを良くするため、時々深呼吸をしましょう ●痰を出す→痰が溜まると肺炎になります。出しにくい場合や痛くて咳払いができない時は、薬を用意しますので教えてください
点滴	<ul style="list-style-type: none"> ●基本的に点滴はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ●2番目に手術を受ける方は午前中から点滴を始めます 		<ul style="list-style-type: none"> ●術当日は点滴があります。翌日の朝で終了です ●背中に痛み止めの管が入る場合があります ●痛みが強い時は痛み止めを用意します 		
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> ●手術前、眠れない時は夜9時に眠り薬を飲むことができます 				<ul style="list-style-type: none"> ●痛みが強いときは、痛み止めを用意します 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> ●必要に応じて採血、検尿、胸部レントゲン、心電図を行います 				<ul style="list-style-type: none"> ●術後はほぼ毎日レントゲン撮影があります。必要に応じて採血を行います 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ●手術前日の夜9時以降、何も食べないで下さい。水分は摂ることができます 		<ul style="list-style-type: none"> ●1番目の方は6時以降、2番目の方は9時以降何も飲まないでください 		<ul style="list-style-type: none"> ●手術終了2時間後を目安にむせ込みがないか確認後、水分が摂れます 		<ul style="list-style-type: none"> ●朝から食事が始まります。吐き気がある場合は教えてください。栄養は傷の治りを良くし体力がつくので、なるべく食べるようにしましょう
活動	<ul style="list-style-type: none"> ●院内自由 ●ベッドギャッジアップは呼吸改善のために行います 		<ul style="list-style-type: none"> ●院内自由 		<ul style="list-style-type: none"> ●体を動かしたい時は、看護師に声をかけて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ●朝から歩行できます。トイレは歩いていきます ●手術側の腕や肩関節も積極的に動かしましょう
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ●手術前室は必ずシャワー浴をして下さい ●胸の管が入っている時は下半身のみのシャワーとなります 		<ul style="list-style-type: none"> ●手術前に歯磨き・洗面などを済ませて下さい。化粧や整髪剤は使用しないで下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ●胸の管が入っている時は下半身シャワーができます ●胸の管が抜けると、全身シャワー浴ができます 		
説明	<ul style="list-style-type: none"> ●医師より手術の説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ●手術見学を希望されるご家族は3階家族控え室のモニターで見学できます 		<ul style="list-style-type: none"> ●手術中はなるべく家族控え室で待機するようお願いいたします ●手術終了後、ご家族に医師より説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ●主治医から退院の許可があり、退院日が決まります。退院日に外来の予約票、退院時の処方薬をお渡しします。
備考	<ul style="list-style-type: none"> ●手術用の必要物品をそろえ、名前(フルネーム)を書いて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ●コンタクト・金属類・義歯・湿布は全て外して下さい 				

入院期間については現時点で予想されるものです。病状により変更されることがあります。

担当看護師:

患者・家族: